



PROGRAMME DE FORMATION

1. Importance des risques professionnels
2. Intérêt de la prévention des risques professionnels
 - La prévention primaire
 - La prévention secondaire
3. Rôle du SST
4. Définition et réglementation en matière de prévention des risques professionnels
5. Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise
6. Les actions du SST :
 - Protéger
 - De protéger à prévenir
 - Examiner
 - Faire alerter
 - De faire alerter à informer
 - Secourir (les gestes qui sauvent) :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - La victime présente des brûlures
 - La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements
 - La victime répond, présente des plaies
 - La victime ne répond pas, elle respire
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas (utilisation du défibrillateur)

SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

PUBLIC CONCERNE :

Tout salarié volontaire de l'entreprise.

OBJECTIFS :

- disposer, dans les entreprises ainsi que sur les chantiers, de personnel en nombre adapté capables d'intervenir immédiatement après un accident
- promouvoir la prévention des risques professionnels

ORGANISATION DE LA FORMATION :

- **pré-requis** : aucun
- **durée** : Au minimum 12 heures de face à face pédagogique, auxquelles il convient d'ajouter en tant que besoin, le temps nécessaire pour traiter les conduites à tenir particulières liées aux risques spécifiques de l'entreprise.
- **nombre de participants** :
 - Groupe de 4 minimum, et de 10 maximum pour un formateur SST.
 - En dessous de 4 : session organisée par l'organisme de formation (groupement d'entreprises)
- **lieu** : dans l'entreprise ou dans nos locaux.
- **maintien des connaissances** : Le premier. recyclage (=MAC : Maintien et Actualisation des Compétences) : 7 heures dans les 24 mois suivant le cycle initial.
- Recyclages suivants : 7 heures dans les 24 mois (il appartient à l'entreprise de mettre en place un recyclage plus fréquent).
- **intervenant** : formateur SST validé par la CRAM
- **méthode pédagogique** : exposés interactifs, démonstration, apprentissage, plan d'intervention comme outil pédagogique, étude de cas, mise en situation
- **support pédagogique** : Plan d'intervention, référentiel technique, documents d'évaluation, mannequins adulte, enfant, nourrisson, couverture, outils, accessoires, défibrillateur, mouchoirs de protection, gants...
- **évaluation** : évaluation continue tout au long de la formation et délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail